

CURSO DE DOUTORADO EM DESENVOLVIMENTO E MEIOAMBIENTE, ASSOCIAÇÃO PLENA EM REDE

Recomendação de uso de Comunicação Não Violenta (CNV) para avaliadores e discentes

A **Comunicação Não Violenta (CNV)** tem como princípio transformar o feedback e as interações em um ambiente de respeito e aprendizado, minimizando possíveis conflitos ou constrangimentos. Buscar fortalecer a conexão, a empatia e a colaboração, tanto para quem dá o feedback quanto para quem o recebe.

Recomendações para o seminário de tese e bancas de avaliação do Prodema UFERSA:

1- Clima colaborativo: As considerações devem promover uma experiência de aprendizado e crescimento mútuo.

2- Clareza e objetividade: Focar em fatos e necessidades torna o feedback mais preciso e útil para discentes, que poderão compreender melhor o que precisa ser aprimorado. Realizar pedidos específicos e positivos de ação. O pedido deve ser uma solicitação.

3- Respeito mútuo: Ao focar em empatia e respeito, a **Comunicação Não Violenta** garante que a relação entre discente e membros da banca avaliadora seja construtiva.

4- Melhoria do trabalho: O feedback deve permitir o aprimoramento do trabalho acadêmico dentro das limitações acadêmicas e do tempo previsto.

5- **Respeito ao tempo da atividade**: O tempo destinado para a apresentação de cada discente e avaliação de cada docente deve ser respeitado, de forma que não haja prejuízo para as demais apresentações e avaliações. Quando uma atividade dura mais tempo do que o previsto, o ambiente pode tornar-se desconfortável, uma vez que as necessidades de ingestão de água, de alimentação, uso do banheiro, descanso e até conforto térmico podem ficar comprometidas. A duração da atividade além da planejada também pode prejudicar a realização de outras atividades planejadas para o horário seguinte.